

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## DEUX ÉVÈNEMENTS ORGANISÉS PAR LA VILLE DE NEVERS LABELLISÉS "GRANDE CAUSE NATIONALE -BOUGE CHAQUE JOUR !" en 2024

La Journée du Bien-Être, ce samedi 23 mars, et les Neverssiades prévues le 22 juin, sont les 2 évènements labellisés « Grande Cause Nationale – Bouge chaque jour ! » pour l'année 2024. Une belle reconnaissance pour la Ville de Nevers, organisatrice de ces derniers.

Profiter de l'élan sportif que représente l'accueil des Jeux olympiques et paralympiques de Paris pour inciter les Français à bouger : c'est l'ambition que s'est fixé le Gouvernement en faisant de l'activité physique et sportive la « Grande Cause Nationale » de l'année 2024.

### Nevers, une ville impliquée depuis de nombreuses années

Véritable pionnière en matière de promotion des bienfaits du sport et du bien-être, la Ville de Nevers s'implique depuis de nombreuses années dans la lutte contre la sédentarisation et le bien-être au sens large, à travers de nombreux évènements gratuits et accessibles à tous telles « Samedi sport », la « Journée du Bien-Être », les « Neverssiades », ou encore « 1, 2, 3 Marchons », « 1, 2, 3 Bougeons », « 1, 2, 3 Courons » et « 10 000 pas par jour », proposés il y a quelques années. Sans oublier l'implication de l'École municipale des sports auprès des plus jeunes chaque mercredi et vacances scolaires, et auprès des seniors avec les marches bien-être et la gymnastique volontaire.

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## 3 objectifs fixés par la labellisation

- Continuer à ancrer le sport au cœur des politiques publiques et du pacte républicain
- Fédérer tous les acteurs mobilisés pour la promotion de l'activité physique et sportive
- Inciter les français à la pratique en multipliant les occasions de faire du sport

## 2 évènements « Ville de Nevers » labellisés et d'autres à venir

Dans ce contexte, le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques a attribué en début d'année le label **Grande Cause Nationale 2024 « Bouge chaque jour »** à 2 évènements organisés par la Ville de Nevers. Il s'agit de :

- **la Journée du Bien-Être (8<sup>e</sup> édition)** qui se tiendra ce samedi 23 mars de 10 h à 16 h, au parc Roger-Salengro et qui rassemblera des associations et des clubs sportifs spécialisés dans le bien-être pour tous. 4 thèmes rythmeront la journée au travers d'un programme tonique : activités physiques et douces, yoga, accompagnement médical (lutte contre la sédentarité, le surpoids, le diabète, les maladies cardio-vasculaires, etc), ainsi que diététique. À cette occasion, vous pourrez admirer le logo géant « Grande Cause Nationale Bouge 30 minutes chaque jour ! » qui sera exposé sur site. **Retrouvez et téléchargez l'intégralité de ce programme dans notre actu dédiée [8<sup>e</sup> édition de la Journée du Bien-Être sur nevers.fr](#)**
- **les Neversiadés (2<sup>e</sup> édition)** qui se tiendront le samedi 22 juin, de 10 h à 17 h 30, au stade Léo-Lagrange. Cet évènement gratuit consiste en un challenge sportif multidisciplinaire (relais, canoë, cyclisme, handball, tennis de table, rugby, etc.) accessible à tous, à partir de 7 ans

Cette labellisation marque la reconnaissance de l'action de l'équipe municipale en faveur de la santé et du bien-être, ainsi que la qualité de ces deux projets et de leur conformité aux critères énoncés dans la charte de la Grande Cause Nationale 2024. Au cours de l'année, d'autres évènements et « challenges » en lien avec cette thématique seront proposés aux Nivernais. À suivre...

Autre évènement labellisé, cette fois-ci soutenu par la Ville de Nevers : **les Masters Seniors Nevers 2024** qui se dérouleront du jeudi 19 au dimanche 22 septembre à la Maison des Sports.

## Contact Presse

Céline Ducoin – 06.62.30.01.05 – [cducoin@agglo-nevers.fr](mailto:cducoin@agglo-nevers.fr)