



La Plateforme

d'accompagnement et de répit

vous tient informé de ses actions

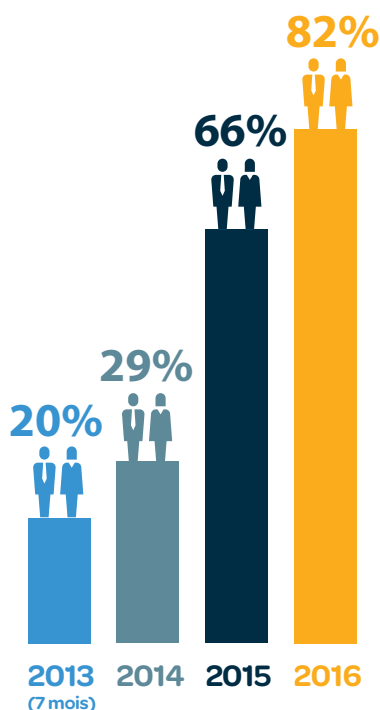
Conformément aux termes de la convention conclue avec l'ARS de Bourgogne et le CCAS de Nevers, la plateforme de répit a été créée par délibération du conseil d'administration le 20 décembre 2012. Elle couvre la population de l'agglomération de Nevers. Pour rappel, la plateforme a été ouverte le 1^{er} juin 2013.

Objectifs de la plateforme :

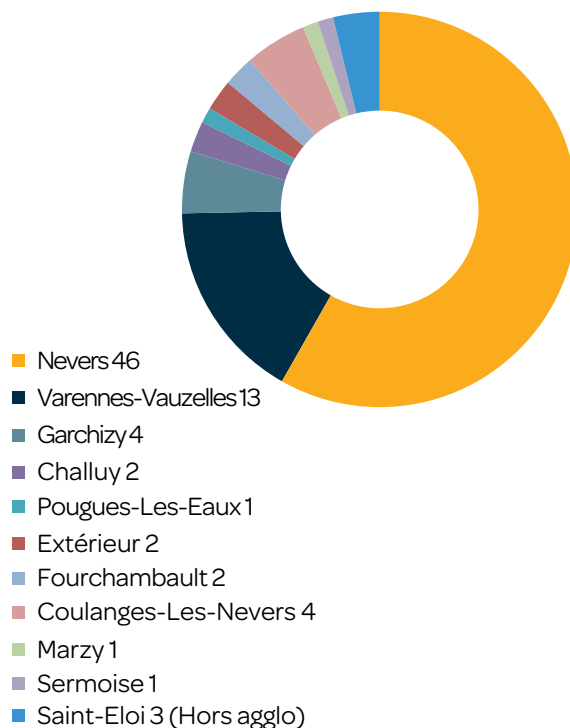
- **Evaluation à domicile** de la situation et de la demande
- **Donner du temps** de répit à domicile et orienter au besoin sur des structures ou soins plus adaptés
- **Accompagnement** dans les actes de la vie quotidienne
- **Organiser des sorties** communes aidants-aidés : avec comme objectif des rencontres entre aidants
- **Appréhender les difficultés de la vie** quotidienne rencontrées par la personne malade et l'aidant,
- **Définir les besoins** (aide, information, répit ou autres)
- **Accompagner l'aidant en cas de difficultés aiguës ou chroniques** (gestion de crise, agressivité....)
- **Soutien psychologique** individuel

► Demande depuis son ouverture

Nombre de familles.



► La couverture se fait sur tout le territoire de l'agglomération de Nevers



CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

VILLE
DENEVERS

La plateforme pour quoi faire ?

Le service apporte un soutien pour les démarches à effectuer et joue un rôle important d'information sur la maladie et les aides possibles existantes.

Il propose des temps de répit sous différentes formes.

Prise en charge du malade

► En atelier ou à domicile

L'atelier pour :

- Répondre à une attente
- Lutter contre l'isolement et l'enfermement
- Libérer du temps à l'aidant
- Optimiser le temps de l'auxiliaire de soins
- Préparer au mieux les couples aidants/aidés à l'évolution de la maladie

Les objectifs de cet atelier est de proposer un répit d'une demi-journée aux aidants, tout en permettant aux malades de se retrouver, de « faire des choses ensemble », de proposer des activités différentes : sortie à Guedelon pour souder le groupe, au pôle des étoiles à Nancay et sortie en « fil rouge » au musée de la faïence et des Beaux-arts une fois par mois pour des travaux suivis, conventionnement avec Siel Bleu pour des activités physiques adaptées. Ce n'est pas un accueil de jour, cela permet un accueil de malade jeune, ou atteint de multi handicap, ou encore d'une étape vers les accueils de jour.

► L'aidant

La psychologue accompagne l'aidant ainsi que les familles.

L'infirmière coordinatrice apporte son aide pour les démarches administratives.

BISTROT MEMOIRE
NEVERS

L'ouverture en janvier 2016 du Bistrot Mémoire de Nevers, avec la collaboration de l'Union Nationale, la médiathèque, ainsi qu'avec les partenaires financiers (de l'Union Nationale des Bistrots Mémoire) AGRICA – MALAKOFF MEDERIC – HUMANIS a eu lieu. Les réunions se tiennent tous les 3^{es} jeudis de chaque mois de 14h à 16h à la médiathèque. Le principe même des BM est de pouvoir arriver et repartir comme on le souhaite, sans inscription. C'est un lieu d'échange convivial, hors du champ médical.

L'encadrement se fait systématiquement par la psychologue du service ainsi que par une personne du personnel volontaire de la médiathèque.

Le couple aidant – aidé

► La prise en charge et des activités auprès du couple aidant-aidé ont été faites toute l'année. L'objectif est de proposer des activités conjointes, agréables hors de la gestion du quotidien.

Le but est de créer du lien, de la conversation et du bien-être pour l'aidant et son malade. Pour ce faire tout au long de l'année, des sorties répit aidants – aidés sont organisées.

Un séjour répit est organisé depuis 2016 (Pont les Bains et Port Barcarès) sur une semaine avec deux séjours en parallèle. Des temps de vacances pour les aidants (visites, soleil, farnientes...) et pour les malades, activités adaptées avec des personnels connus. Tout le monde se retrouve pour les repas.

Une équipe
à votre écoute

L'équipe de la plateforme
d'accompagnement
et de répit
C.C.A.S. de Nevers
03.86.71.80.11.

CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

VILLE
DENEVERS

